

## Причины наркомании у подростков:

- желание убежать от проблем;
- стремление показаться взрослым;
- подражание сверстникам;
- отсутствие родительского внимания;
- чрезмерная опека родителей;
- психологическая травма в детстве;
- внутренние переживания;
- финансовые трудности;
- любопытство;
- отсутствие интересов.

- Госнарконтроль  
дежурная часть : 56-46-63
- Телефон доверия УВД г.  
Миасса: 29-94-94
- Психоневрологический  
диспансер: 55-15-35
- Комитет по делам  
молодежи: 56-60-48
- Центр профилактики  
наркомании  
«СольЗемли»: 59-05-45
- Центр реабилитации  
«Новая жизнь» 55-60-45



## Наркозависимость среди подростков

**Автор:  
Анисимова Джамиля  
Кадырбековна,  
МБОУ «СОШ№22»**



**Миасс, 2019**

## Основные признаки зависимости

- медленная и несвязная речь,
- изменение размеров зрачка и отсутствие реакции на изменение освещения,
- побледнение кожи,
- замедленное или учащенное сердцебиение,
- отсутствие аппетита и потребности во сне,
- дезориентация во времени и пространстве,
- неадекватные реакции на критику и действия окружающих,
- депрессивные состояния,
- периодические всплески агрессии и злобы,
- неопрятный внешний вид,
- резкая потеря веса.

## Курительные смеси LWN

широко распространены под уличными названиями «спайс», «микс», «травя», «пальч», «плюжя» и др. Их действие длится от 20 минут до нескольких часов.

Продается в ярких фольгированных пакетиках или в обычных спичечных коробках. Они сопровождаются тошнотой и рвотой, а также сильным побледнением кожи.

## МДПВ

«Соли», «мэджик», «оупн», «супер кокс». Он выглядит как кристаллический порошок, похож на сахарную пудру. Однако цвет солей может варьировать от ярко-белого до светло-коричневого, в зависимости от примесей. МДПВ действует как стимулятор в течение 3-4 часов, но некоторые признаки сохраняются до 8 часов. Высокие дозы наркотика вызывают продолжительные приступы паники. В периоды «протрезания» наблюдается повышенная сонливость – до 1-2 суток без перерыва.



Если вы узнали что сын или дочь употребляет спайсы, соли или другие наркотики, то первое, что необходимо сделать – поговорить с ним. Обсудите с ребенком возникшую проблему: он должен знать, что вы беспокоитесь о его будущем и готовы сделать все, чтобы помочь избавиться от зависимости.

## 5 советов, как сделать вашу беседу эффективнее:

- **НЕ** паникуйте, не кричите и не плачьте. Оставайтесь спокойны и тверды – постарайтесь показать ребенку свою любовь, заботу и поддержку;
- **НЕ** оскорбляйте и не отталкивайте. Постарайтесь понять сына – даже простой разговор даст вам больше информации о сложившейся ситуации;
- **НЕ** вините себя в его зависимости. Поймите, что это – оплябка вашего ребенка, но вы в силах помочь ему с ней справиться;
- **НЕ** угрожайте. Особенно, если не сможете выполнить свои угрозы. В будущем сын просто не будет на них реагировать;
- **НЕ** обещайте вознаграждение за отказ от наркотиков. Разговор по типу «ты бросишь соли, а мы с отцом купим тебе машину» – неэффективны.