

Говорим с подростком о наркотиках Как?

- Не превращать беседу о наркотиках в скучную лекцию;
- Выяснить причины интереса к психотропным веществам;
- Убедить в том, что употребление наркотиков скажется на значимых для него ценностях, при этом подчеркивая достоинства ребенка;
- Подача информации о наркотиках – она должна быть адекватна возрасту ребенка и точно соответствовать запросу.



Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков:

1. Вызвать «Скорую помощь»
2. Повернуть на бок.
3. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 ударов в минуту – необходимо провести искусственное дыхание «изо рта в рот», используя специальный переходник, например, из дорожной аптечки.

Наркозависимость среди подростков

Автор:
Анисимова Джамиля
Кадырбековна,
МБОУ «СОШ№22»

Миасс, 2019

Признаки при употреблении различных видов наркотиков:

• **Марихуана:** один из видов легких наркотиков. Остекленевший взгляд, красные глаза. Громко разговаривает, без повода смеется. Его одолевает сонливость, заметна потеря мотивации, увеличение / потеря веса.

• **Депрессантов:** Поведение подростка напоминает поведение пьяного человека. Его выдает невнятная речь. Неловкость, неадекватность, сонливость — являются характерными признаками злоупотребления депрессантов.

• **Стимуляторов (включая кристаллический метамфетамин, амфетамины, кокаин).** Подростка выдает расширение зрачка, гиперактивность, эйфория. Он становится раздражительным или чрезмерно болтливым. Еда, сон — его мало интересуют под воздействием стимуляторов, что раньше не наблюдалось. Заметна потеря веса.

• **Ингалянтов (клеи, аэрозоли, пары):**

Слезящиеся глаза; помутнение зрения, памяти, мыслей; кровяные выделения из носа. Вокруг носа, рта заметна сыпь.

• **Галлюциногенов (ЛСД, РСР):**

Странное иррациональное поведение, паранойя, галлюцинации. У принимающего галлюциногены замечены частые перепады настроения: от агрессии до полного безразличия, бесчувственности. Замечается невнятная речь, путаница, затворничество.

• **Героина:** Отсутствие реакции на свет; потоотделение, всхлипывание, рвота, подергивание, потеря аппетита.



Статистика подростковой наркозависимости

Самый большой сегмент, 60% от всех потребителей наркотиков — молодежь 14-30 лет.

Тревожные цифры:

- 100 тыс./год зависимых умирает от передозировки;
- десятки тысяч наркоманов умирает от сопутствующих болезней;
- 90% участников преступности — наркозависимые;
- более 90% случаев заражения ВИЧ — инъекция наркотика;
- 70% зависимых попробовали ПАВ первый раз в общественных учреждениях — школе, дискотеке, клубе;
- наркоман привлекает к употреблению около 15 человек;
- за последние 10 лет смертность в среде наркоманов выросла в 12 раз;
- 235 человек ежедневно пополняют ряды зависимых;
- в 2017 году Россия стала 3 страной в мире по числу химически зависимых.