

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "31" августа 2026 г

СОГЛАСОВАНО


Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

« 31 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО


Директор школы

Е.М. Чучкалова

Приказ №1

от «31» августа 2026 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования для обучающихся с задержкой психического
развития

на 2026 – 2027 учебный год

Миасский городской округ, Челябинская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую Приказу Минпросвещения РФ от 31.05.2021 N 287 (ред. от 08.11.2022) Об утверждении ФГОС ООО и ФОП (утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.) и с учетом приказов от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 , фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Учебный план 5-9 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Обучение проводится в две смены.

Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается **не ранее 26.05.2026**. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

Количество учебных занятий за 5 лет обучения составляет **5338** академических часов. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – 7 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Форма организации образовательной деятельности – классно-урочная. Предполагается использование вариативных форм организации обучения и воспитания, ориентированных на формирование не только предметных, но и метапредметных и личностных результатов обучающихся: аудиторных – урок, лабораторная и практическая работа, консультация, коллективное творческое дело, олимпиады, конкурсы и другие; внеаудиторных – экскурсии, проектирование, учебное исследование, кружки, секции, соревнования.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный предмет **«История»** включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится 2 часа в неделю.

Учебный предмет **«Обществознание»** в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Учебный предмет **«Духовно-нравственная культура России»** в 2026/2027 учебном году в 5 классе предмет ведётся по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Класс	2026/2027	2027/2028 и далее	Часов за год
-------	-----------	-------------------	--------------

5	1 ч/нед. во II полугодии	0,5 ч/нед.	17
6	не изучается	1 ч/нед.	34
7	не изучается	1 ч/нед.	34
8–9	не изучается	не изучается	—

Основание: письмо Минпросвещения России от 18.03.2026 № ОК-863/03.

При 5-дневной учебной неделе количество часов на изучение предмета **«Физическая культура»** обязательной части учебного плана составляет 2 часа, третий час реализуется за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, включая учебные модули по видам спорта (пункт 167.12 ФОП ООО).

Учебный предмет «Иностранный язык(английский)» в 2026-2027 учебном году на изучение иностранного языка в 5 классе выделено 2 часа.

Класс	2026/2027	2027/2028	2028/2029 и далее	Всего за уровень
5	2 ч (68)	2 ч (68)	2 ч (68)	68
6	3 ч (102)	2 ч (68)	2 ч (68)	68
7	3 ч (102)	2 ч (68)	2 ч (68)	68
8	3 ч (102)	3 ч (102)	3 ч (102)	102
9	3 ч (102)	3 ч (102)	3 ч (102)	102

При изучении учебных предметов **«Иностранный язык(английский)»**, **«Информатика»**, **«Труд (технология)»** осуществляется **деление классов на группы** при возможных условиях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано

- на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных, учебных предметов обязательной части для проведения практических занятий (

практикумов) по физике в 7-8 классах, с учетом дальнейшего выбора профиля обучения;

- на введение часов на расширение изучения предмета «Труд(технология)» в 5 – 6 классах - по 1 часу на изучение модуля «Черчение» .

- на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

- на другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В части учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивающую реализацию индивидуальных потребностей обучающихся предусмотрены часы на расширение изучения предмета обязательной части и выполнения практических задач: «Труд(технология)», «Физика».

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В период карантинных мероприятий, неблагоприятных погодных условий возможна реализация учебного плана с использованием дистанционных образовательных технологий.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются "Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «СОШ № 22».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в

соответствии с календарным учебным графиком Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти.

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 5 – 9 классах проводится на основе результатов четвертных отметок и представляет собой среднее арифметическое четвертных отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация обучающихся 9 класса включает в себя итоговое собеседование по русскому языку. Итоговое собеседование по русскому языку как условие допуска к государственной итоговой аттестации проводится для обучающихся 9 классов во вторую среду февраля по текстам, темам и заданиям, сформированным по часовым поясам Рособрнадзора. Результатом итогового собеседования по русскому языку является «зачет» или «незачет».

Годовая оценка выставляется как среднее арифметическое четвертных оценок по правилам математического округления.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается **итоговой аттестацией**.

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 22 "языком обучения является **Русский язык**.

Учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык(английский)	2	3	3	3	3	12
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная	0,5	0	0	-	-	0,5

культура России						
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Музыка	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	1
Черчение	1	1				
Физика (практические занятия)			1	1		
Элективный курс в рамках исторического просвещения	0,5					
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность на уровне основного общего образования осуществляется в целях обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся в рамках выбранных ими курсов, занятий, направленных на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и реализуется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных,

метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

В МАОУ «СОШ № 22» реализуются формы внеурочной деятельности: секции, экскурсии, походы, научные общества, конференции, конкурсы, акции, проектные мастерские и другое.

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется в соответствии с

- Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 "Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей";

- Указом Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 "Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения";

- Комплексным планом мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г. № 3333-р;

- Стратегией повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;

- Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1).

Организация внеурочной деятельности в общеобразовательной организации осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами (далее – документы):

- федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);

- федеральная образовательная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных

правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;

– СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Количество часов внеурочной деятельности составляет **до 10 часов** в неделю. Общее количество часов **не превышает 1700 часов** за 5 лет обучения на уровне основного общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ № 22» предусматривает использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

С учетом решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) в образовательной организации на уровне основного общего образования реализуются различные модели плана внеурочной деятельности.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, в том числе при проектировании плана внеурочной деятельности, учитывается, что курсы внеурочной деятельности являются одним из компонентов системы воспитательной работы образовательной организации, в этой связи, формы и содержание курсов являются основой воспитательной работы: работать в команде, применить знания на практике, развивать свои таланты в спорте, науке или искусстве.

В МАОУ «СОШ №22» обязательно реализуются курсы внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (объемом 1 час в неделю в 5-9 классах) и «Россия – мои горизонты» (объемом 1 час в неделю в 6-9 классах).

Согласно методическим письмам Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Челябинской области в МАОУ «СОШ № 22» реализуются курсы внеурочной деятельности, рекомендуемые в текущем учебном году: «Военные учебные сборы» (объемом 0,5 в неделю в 8 классах), курсы финансовой грамотности (объемом 1 час в неделю в 5-9 классах), курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения (объемом 1 час в неделю в 5-9 классах), курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование (объемом 0,5-2 часа в

неделю в 5-9 классах), курсы, поддерживающие углубленное изучение отдельных предметов (объемом 1 час в неделю в 7-9 классах).

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

1) внеурочную деятельность, организованную с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся;

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессиональнопроизводственном окружении;

4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам;

6) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

7) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты).

В МАОУ «СОШ №22» реализуются следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

План внеурочной деятельности основного общего образования на 2026-2027 учебный год.

Направления внеурочной деятельности	Название курса внеурочной деятельности	Форма организации занятий	5 клас с	6 клас с	7 клас с	8 клас с	9 клас с	Всег о часо в
Социальное, духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Внеурочное занятие, беседа	1	1	1	1	1	5
	«Россия — мои горизонты»	Практикум, профориентационный урок		1	1	1	1	4
	Профориентация	Профессиональные пробы				0,5	1	1,5
	«Моя семья»	Круглый стол, дискуссионный клуб	1	1	1			3
Общеинтеллектуальное	«Функциональная грамотность»	Практикум, тренинг	1	1	1	1	1	5
	«Трудные вопросы физики»	Практикум			1	1	1	3
	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными.	Клуб, кружок	1	1	1	1	1	5
	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура	Практикум	1	1	1	1	1	5
	Экологический образ жизни	Экскурсии	1	1	1	1	1	5
	Основы программирования	Практикум	1	1				2
	Основы программирования PYTHON	Занятие-исследование, защита проектов			1	1	1	3
	Проектно-исследовательская деятельность	Занятие-исследование, защита проектов	1	1	1	1	1	5
Социальное	«Умей вести за собой»	Социальная практика	1	1				2
	Военные учебные сборы					0,5		0,5
ИТОГО (недельная нагрузка):			9	10	10	10	10	50
Итого в год (при 34 учебных неделях):			340	340	340	340	340	1700

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027