

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "31" августа 2026 г

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

«28» август 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Е.М.Чучкалова

Приказ №

от «31» августа 2026 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

для обучающихся, приступивших к обучению 01.09.2026

Универсальный профиль.

Предметы углубленного изучения: физика, география.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22» (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО составлен на основе следующих нормативных документов:

1. Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении ФГОС СОО» (с внесенными изменениями приказа Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732)

2. Приказ Министерства просвещения РФ от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 (Зарегистрирован 12.09.2022 №70034)

3. Приказ Министерство просвещения РФ № 467 от 18.06.2025 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерство просвещения РФ, имеющие ФГОС НОО,ООО,СОО»;

4. Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

5. Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 N 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся ФОП начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план среднего общего образования фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22», разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Учебный план 10-11 классов рассчитан на **пятидневную** учебную неделю. Обучение проводится в первую смену.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение» начинается 01.09.2026 и заканчивается **не ранее** 26.05.2027 года. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Количество учебных занятий за 2 года обучения составляет **2312** академических часов. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 10-11 классов - 7 уроков. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 10-11 классах - 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение количества учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Учебный план 10-11 профильных (универсальных) классов сформирован на основе изучения запросов и потребностей обучающихся и их родителей, с учетом кадровых, материально-технических возможностей школы, анализа условий реализации основной образовательной программы среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Для изучения на углубленном уровне в 10 и 11 классах выбраны учебные предметы «Физика», «География».

При изучении предметов на углубленном уровне при выполнении практической части программы предусмотрено **деление класса на группы**.

В учебный план класса в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные модули по выбору обучающихся, направленные **на поддержку заявленного профиля**: для расширения практической части предмета «Русский язык», «Математика» и для изучения этих предметов на достаточном уровне и подготовки к ЕГЭ.

При 5-дневной учебной неделе количество часов на изучение предмета **«Физическая культура»** обязательной части учебного плана составляет **3**. Число часов, рекомендованных для изучения физической культуры в рамках универсального профиля — 204 часа: по 102 часа (3 часа в неделю) в 10 и 11 классах (пункт 127.5.13 ФОП СОО в редакции приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808). Третий час физической активности реализуется в составе учебного предмета «Физическая культура»; отдельный модуль по видам спорта в части, формируемой участниками образовательных отношений, не выделяется.

Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

В период карантинных мероприятий, неблагоприятных погодных условий возможна реализация учебного плана с использованием дистанционных образовательных технологий.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком среднего общего образования.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, в том числе и по предметам, изучающимся на углубленном уровне, **с 20 по 25 мая и определяется как среднее арифметическое полугодовых оценок по правилу математического округления.**

Защита **Индивидуального проекта** проводится в 11 классе в мае текущего года.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается **итоговой аттестацией.**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Универсальный профиль

Учебный предмет	Количество часов в неделю		Итого
Обязательная часть			
	10а	11а	
Русский язык	2	2	4
Литература	3	3	6
Иностранный язык	3	3	6
Алгебра	2	3	5
Геометрия	2	1	3
Вероятность и статистика	1	1	2
Информатика	1	1	2
История	2	2	4
Обществознание	2	1	3
География (углубленный уровень)	1	1	6
Физика (углубленный уровень)	2	2	10
Химия	1	1	2
Биология	1	1	2

Физическая культура	3	3	6
Основы безопасности и защита Родины	1	1	2
Индивидуальный проект	1	1	2
Итого	28	27	55
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса	Количество часов		Итого
	10а	11а	
Учебный модуль предмета «Русский язык»	1	1	2
Учебный модуль «Математика»	0	1	1
География (углубленный уровень)	2	2	4
Физика (углубленный уровень)	3	3	6
Всего часов	34	34	68
Учебные недели	34	34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами	34	34	68
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого	1156	1156	2312

План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность на уровне среднего общего образования осуществляется в целях обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся в рамках выбранных ими курсов, занятий, направленных на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и реализуется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

В МАОУ «СОШ № 22» реализуются формы внеурочной деятельности: секции, экскурсии, походы, научные общества, конференции, конкурсы, акции, проектные мастерские и другое.

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется в соответствии с

- [Указом](#) Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 "Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей";

- [Указом](#) Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 "Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения";
- [Комплексным планом](#) мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года, утвержденным [распоряжением](#) Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г. № 3333-р;
- [Стратегией](#) повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной [распоряжением](#) Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;
- Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1).

Организация внеурочной деятельности в общеобразовательной организации осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами (далее – документы):

- федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС СОО);
- федеральная образовательная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП СОО);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Количество часов внеурочной деятельности составляет до 10 часов в неделю. Общее количество часов не превышает 700 часов за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ № 22» предусматривает использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

С учетом решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) в образовательной организации на уровне основного общего образования реализуются различные модели плана внеурочной деятельности.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, в том числе при проектировании плана внеурочной деятельности, учитывается, что курсы внеурочной деятельности являются одним из компонентов системы воспитательной работы образовательной организации, в этой связи, формы и содержание курсов являются основой воспитательной работы: работать в команде, применить знания на практике, развивать свои таланты в спорте, науке или искусстве. В МАОУ «СОШ №22» обязательно реализуются курсы внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах) и «Россия – мои горизонты» (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах). При этом в методических письмах Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Челябинской области обозначаются курсы внеурочной деятельности, рекомендуемые в текущем учебном году: «Начальная военная подготовка» (объёмом 1 час в неделю в 10 классе), курсы финансовой грамотности (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах), курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах), курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование (объемом 0,5-2 часа в неделю в 10-11 классах), курсы, поддерживающие углубленное изучение отдельных предметов (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах).

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- 1) внеурочную деятельность, организованную с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и

совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся;

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессиональнопроизводственном окружении;

7) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

В МАОУ «СОШ №22» реализуются следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

План внеурочной деятельности среднего общего образования на 2026-2027 учебный год

Направления внеурочной деятельности	Название курса внеурочной деятельности	Форма организации занятий	10 класс (часов в неделю)	11 класс (часов в неделю)	ИТОГ О
Социальное, духовно-нравственное	Разговоры о важном	Внеурочное занятие, беседа	1	1	2
	Россия — мои горизонты	Практикум, профориентационный урок	1	1	2

Общеинтеллектуально е	Трудные вопросы физики	Практикум	1	1	2
	Математика в экономике	Индивидуальный проект	2	2	4
Функциональная грамотность	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура.	Практикум	1	1	2
Социальное	Профессиональные пробы	Практикум, экскурсия	2	2	4
Социальное, общеинтеллектуально е	Начальная военная подготовка	Сборы	1	-	1
Спортивно-оздоровительное	Общефизическая подготовка	Секция, соревнования	1	1	2
ИТОГО (недельная нагрузка):			10	9	19
Итого в год (при 34 учебных неделях):			340	306	646

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027