

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "31" августа 2026 г

СОГЛАСОВАНО



Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

« 28 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО



Директор школы

Е.М. Чучкалова

Приказ №1

от «31» августа 2026 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

для обучающихся, приступивших к обучению до 01.09.2026

Универсальный профиль.

Предметы углубленного изучения:

1 группа: география, биология;

2 группа: физика, биология.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан на основе варианта федерального учебного плана универсального профиля с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП СОО до 01.09.2026.

Учебный план среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22» (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22», разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарноэпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план 10-11 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю. Обучение проводится в первую смену.

Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается **не ранее** 26.05.2027 года. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели. Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Количество учебных занятий за 2 года обучения составляет 2312 академических часов. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 10-11 классов - 7 уроков. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве,

чем в остальные дни недели. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 10-11 классах - 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение количества учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Учебный план 10-11 профильных (универсальных) классов сформирован на основе изучения запросов и потребностей обучающихся и их родителей, с учетом кадровых, материально-технических возможностей школы, анализа условий реализации основной образовательной программы среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

Учебный план профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Для изучения на углубленном уровне в 11 классе выбраны учебные предметы, «Обществознание», «Биология», «География».

11 профильный (универсальный) класс делится на две группы и имеет следующую комбинацию предметов: Вариант 1 – «Обществознание», «Биология» и Вариант 2 - «Биология» «География».

В учебный план класса включены в часть, формируемую участниками образовательных отношений, следующие предметы: «Русский язык» - 1 час, «Физика» - 1 час .

При изучении предметов «География», «Обществознание», **класс делится на группы.**

При 5-дневной учебной неделе количество часов на изучение предмета «Физическая культура» обязательной части учебного плана составляет 2 часа, **третий час** реализован за счет часов, включенных в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или

нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

В период карантинных мероприятий, неблагоприятных погодных условий возможна реализация учебного плана с использованием дистанционных образовательных технологий.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 10-11 классах проводится на основе результатов полугодовых отметок и представляет собой среднее арифметическое полугодовых отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация обучающихся 11 класса включает в себя Итоговое сочинение. Итоговое сочинение как условие допуска к государственной итоговой аттестации проводится для обучающихся 11 классов во декабре по текстам, темам и заданиям, сформированным по часовым поясам Рособнадзора. Результатом итогового сочинения является «зачет» или «незачет».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету в конце мая и определяется как среднее арифметическое полугодических оценок по правилу математического округления.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Универсальный профиль

Вариант 1

Учебный предмет	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	3
Иностранный язык(английский)	3
Алгебра	3
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	2
Обществознание (углубленный)	2
География	1
Физика	2
Химия	1
Биология (углубленный уровень)	1
Физическая культура	3
Основы безопасности и защита Родины	1
ИТОГО	31
Индивидуальный проект	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Наименование учебного курса	Количество часов

Русский язык*	1
Физика*	1
Биология (углубленный уровень)	2
Обществознание (углубленный)	2

* часы для расширения практической части предмета Русский язык, Физика и для изучения

этих предметов на достаточном уровне и подготовки к ЕГЭ, Биология, Обществознание для изучения предмета на углубленном уровне.

Число часов, рекомендованных для изучения физической культуры в рамках универсального профиля, — 204 часа: по 102 часа (3 часа в неделю) в 10 и 11 классах (пункт 127.5.13 ФОП СОО в редакции приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808). Третий час физической активности реализуется в составе учебного предмета «Физическая культура»; отдельный модуль по видам спорта в части, формируемой участниками образовательных отношений, не выделяется.

Универсальный профиль

Вариант 2

Учебный предмет	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	3
Иностранный язык	3
Алгебра	3
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	2
Обществознание	2
География(углубленный)	1
Физика	2
Химия	1
Биология (углубленный уровень)	1
Физическая культура	3
Основы безопасности и защита Родины	1
ИТОГО	31

Индивидуальный проект	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Наименование учебного курса	Количество часов
Русский язык*	1
Физика*	1
География*	2
Обществознание*	2

* часы для расширения практической части предмета Русский язык, Физика и для изучения

этих предметов на достаточном уровне и подготовки к ЕГЭ, География, Биология для изучения предмета на углубленном уровне.

Число часов, рекомендованных для изучения физической культуры в рамках универсального профиля, — 204 часа: по 102 часа (3 часа в неделю) в 10 и 11 классах (пункт 127.5.13 ФОП СОО в редакции приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808). Третий час физической активности реализуется в составе учебного предмета «Физическая культура»; отдельный модуль по видам спорта в части, формируемой участниками образовательных отношений, не выделяется

План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность на уровне среднего общего образования осуществляется в целях обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся в рамках выбранных ими курсов, занятий, направленных на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и реализуется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

В МАОУ «СОШ № 22» реализуются формы внеурочной деятельности: секции, экскурсии, походы, научные общества, конференции, конкурсы, акции, проектные мастерские и другое.

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется в соответствии с

- [Указом](#) Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 "Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей";
- [Указом](#) Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 "Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения";
- [Комплексным планом](#) мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до

2030 года, утвержденным [распоряжением](#) Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г. № 3333-р;

- [Стратегией](#) повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной [распоряжением](#) Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;
- Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1).

Организация внеурочной деятельности в общеобразовательной организации осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами (далее – документы):

- федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС СОО);
- федеральная образовательная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП СОО);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Количество часов внеурочной деятельности составляет до 10 часов в неделю. Общее количество часов не превышает 700 часов за 2 года обучения на уровне среднего общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ № 22» предусматривает использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами

количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

С учетом решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) в образовательной организации на уровне основного общего образования реализуются различные модели плана внеурочной деятельности.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, в том числе при проектировании плана внеурочной деятельности, учитывается, что курсы внеурочной деятельности являются одним из компонентов системы воспитательной работы образовательной организации, в этой связи, формы и содержание курсов являются основой воспитательной работы: работать в команде, применить знания на практике, развивать свои таланты в спорте, науке или искусстве. В МАОУ «СОШ №22» обязательно реализуются курсы внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах) и «Россия – мои горизонты» (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах). При этом в методических письмах Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Челябинской области обозначаются курсы внеурочной деятельности, рекомендуемые в текущем учебном году: «Начальная военная подготовка» (объемом 1 час в неделю в 10 классе), курсы финансовой грамотности (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах), курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах), курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование (объемом 0,5-2 часа в неделю в 10-11 классах), курсы, поддерживающие углубленное изучение отдельных предметов (объемом 1 час в неделю в 10-11 классах).

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- 1) внеурочную деятельность, организованную с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- 2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся;

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

7) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

В МАОУ «СОШ №22» реализуются следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

План внеурочной деятельности среднего общего образования на 2026-2027 учебный год

Направления внеурочной деятельности	Название курса внеурочной деятельности	Форма организации занятий	10 класс (часов в неделю)	11 класс (часов в неделю)	ИТОГ О
Социальное, духовно-нравственное	Разговоры о важном	Внеурочное занятие, беседа	1	1	2
	Россия — мои горизонты	Практикум, профориентационный урок	1	1	2
Общеинтеллектуальное	Трудные вопросы физики	Практикум	1	1	2
	Математика в экономике	Индивидуальный проект	2	2	4

Функциональная грамотность	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура.	Практикум	1	1	2
Социальное	Профессиональные пробы	Практикум, экскурсия	2	2	4
Социальное, общеинтеллектуальное	Начальная военная подготовка	Сборы	1	-	1
Спортивно-оздоровительное	Общефизическая подготовка	Секция, соревнования	1	1	2
ИТОГО (недельная нагрузка):			10	9	19
Итого в год (при 34 учебных неделях):			340	306	646

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучкалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027