

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "31" августа 2026 г

СОГЛАСОВАНО

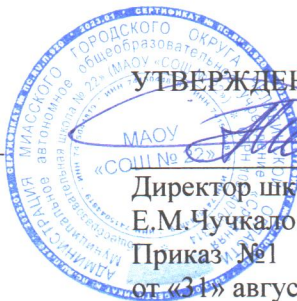

Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

«28» 08 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО


Директор школы
Е.М. Чучкалова
Приказ №1
от «31» августа 2026 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую Приказу Минпросвещения РФ от 31.05.2021 N 287 (ред. от 08.11.2022) Об утверждении ФГОС ООО и ФОП (утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.) и с учетом приказов от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 , фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, , распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Учебный план 5-9 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Обучение проводится в две смены.

Учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается **не ранее 26.05.2026**. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

Количество учебных занятий за 5 лет обучения составляет **5338** академических часов. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – 7 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в

расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный предмет **«История»** включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится 2 часа в неделю.

Учебный предмет **«Обществознание»** в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Учебный предмет **«Духовно-нравственная культура России»** в 2026/2027 учебном году в 5 классе предмет ведётся по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Класс	2026/2027	2027/2028 и далее	Часов за год
5	1 ч/нед. во II полугодии	0,5 ч/нед.	17
6	не изучается	1 ч/нед.	34
7	не изучается	1 ч/нед.	34
8–9	не изучается	не изучается	—

Основание: письмо Минпросвещения России от 18.03.2026 № ОК-863/03.

При 5-дневной учебной неделе количество часов на изучение предмета **«Физическая культура»** обязательной части учебного плана составляет 2 часа, третий час реализуется за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, включая учебные модули по видам спорта (пункт 167.12 ФОП ООО).

Учебный предмет «Иностранный язык(английский)» в 2026-2027 учебном году на изучение иностранного языка в 5 классе выделено 2 часа.

Класс	2026/2027	2027/2028	2028/2029 и далее	Всего за уровень
5	2 ч (68)	2 ч (68)	2 ч (68)	68
6	3 ч (102)	2 ч (68)	2 ч (68)	68
7	3 ч (102)	2 ч (68)	2 ч (68)	68
8	3 ч (102)	3 ч (102)	3 ч (102)	102
9	3 ч (102)	3 ч (102)	3 ч (102)	102

При изучении учебных предметов **«Иностранный язык(английский)»**, **«Информатика»**, **«Труд (технология)»** осуществляется **деление классов на группы** при возможных условиях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных, учебных предметов обязательной части для проведения практических занятий (практикумов) по физике в 7-8 классах, с учетом дальнейшего выбора профиля обучения;

- введение часов на расширение изучения предмета **«Труд(технология)»** в 5 – 6 классах - по 1 часу на изучение модуля **«Черчение»** .

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В части учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивающую реализацию индивидуальных потребностей обучающихся предусмотрены часы на расширение изучения предмета обязательной части и выполнения практических задач: «Труд(технология)», «Физика».

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В период карантинных мероприятий, неблагоприятных погодных условий возможна реализация учебного плана с использованием дистанционных образовательных технологий.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются "Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «СОШ № 22».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов представлены в таблице.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. проходит **на последней учебной неделе четверти.**

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 5 – 9 классах проводится на основе результатов четвертных отметок и представляет собой среднее арифметическое четвертных отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

Промежуточная аттестация обучающихся 9 класса включает в себя итоговое собеседование по русскому языку. Итоговое собеседование по русскому языку как условие допуска к государственной итоговой аттестации проводится для обучающихся 9 классов во вторую среду февраля по текстам, темам и заданиям, сформированным по часовым поясам Рособнадзора. Результатом итогового собеседования по русскому языку является «зачет» или «незачет».

Годовая оценка выставляется как среднее арифметическое четвертных оценок по правилам математического округления.

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 22" языком обучения является **Русский язык**.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается **итоговой аттестацией**.

Учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю					
	5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык(английский)	2	3	3	3	3	12
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	0	0	-	-	0,5

Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Музыка	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	1	9,5
Модули по видам спорта	1	1	1	1	1	1
Черчение	1	1				
Практические занятия по физике			1	1		
Элективный курс в рамках исторического просвещения	0,5					
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность на уровне основного общего образования осуществляется в целях обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся в рамках выбранных ими курсов, занятий, направленных на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и реализуется в формах, отличных от форм, используемых преимущественно на урочных занятиях.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

В МАОУ «СОШ № 22» реализуются формы внеурочной деятельности: секции, экскурсии, походы, научные общества, конференции, конкурсы, акции, проектные мастерские и другое.

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется в соответствии с

- Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 "Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей";

- Указом Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 "Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения";

- Комплексным планом мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г. № 3333-р;

- Стратегией повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;

- Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1).

Организация внеурочной деятельности в общеобразовательной организации осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами (далее – документы):

- федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);

- федеральная образовательная программа основного общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;

– СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19).

Количество часов внеурочной деятельности составляет **до 10 часов** в неделю. Общее количество часов **не превышает 1700 часов** за 5 лет обучения на уровне основного общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ № 22» предусматривает использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

С учетом решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) в образовательной организации на уровне основного общего образования реализуются различные модели плана внеурочной деятельности.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, в том числе при проектировании плана внеурочной деятельности, учитывается, что курсы внеурочной деятельности являются одним из компонентов системы воспитательной работы образовательной организации, в этой связи, формы и содержание курсов являются основой воспитательной работы: работать в команде, применить знания на практике, развивать свои таланты в спорте, науке или искусстве.

В МАОУ «СОШ №22» обязательно реализуются курсы внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (объемом 1 час в неделю в 5-9 классах) и «Россия – мои горизонты» (объемом 1 час в неделю в 6-9 классах).

Согласно методическим письмам Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Челябинской области в МАОУ «СОШ № 22» реализуются курсы внеурочной деятельности, рекомендуемые в текущем учебном году: «Военные учебные сборы» (объемом 0,5 в неделю в 8 классах), курсы финансовой грамотности (объемом 1 час в неделю в 5-9 классах), курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения (объемом 1 час в неделю в 5-9 классах), курсы, поддерживающие математическое и естественно-научное образование (объемом 0,5-2 часа в

неделю в 5-9 классах), курсы, поддерживающие углубленное изучение отдельных предметов (объемом 1 час в неделю в 7-9 классах).

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

1) внеурочную деятельность, организованную с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся;

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессиональнопроизводственном окружении;

4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам;

6) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

7) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты).

В МАОУ «СОШ №22» реализуются следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

План внеурочной деятельности основного общего образования на 2026-2027 учебный год.

Направления внеурочной деятельности	Название курса внеурочной деятельности	Форма организации занятий	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего часов
Социальное, духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Внеурочное занятие, беседа	1	1	1	1	1	5
	«Россия — мои горизонты»	Практикум, профориентационный урок		1	1	1	1	4
	Профориентация	Профессиональные пробы				0,5	1	1,5
	«Моя семья»	Круглый стол, дискуссионный клуб	1	1	1			3
Общеинтеллектуальное	«Функциональная грамотность»	Практикум, тренинг	1	1	1	1	1	5
	«Трудные вопросы физики»	Практикум			1	1	1	3
	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными.	Клуб, кружок	1	1	1	1	1	5
	Основы финансовой грамотности. Финансовая культура	Практикум	1	1	1	1	1	5
	Экологический образ жизни	Экскурсии	1	1	1	1	1	5
	Основы программирования	Практикум	1	1				2
	Основы программирования PYTHON	Занятие-исследование, защита проектов			1	1	1	3
	Проектно-исследовательская деятельность	Занятие-исследование, защита проектов	1	1	1	1	1	5
Социальное	«Умей вести за собой»	Социальная практика	1	1				2
	Военные учебные сборы					0,5		0,5
ИТОГО (недельная нагрузка):			9	10	10	10	10	50
Итого в год (при 34 учебных неделях):			340	340	340	340	340	1700

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027