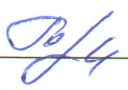


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "31" августа 2026 г

СОГЛАСОВАНО


Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

«28» август 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

(адаптированная основная образовательная программа для обучающихся с
задержкой психического развития Вариант 1 и Вариант 2.)

на 2026 – 2027 учебный год

Миасский городской округ, Челябинская область

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22 " (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от **31.05.2021 № 286** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований **СанПиН 2.4.24283-26**.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 22" начинается 01.09.2026 и заканчивается **не ранее** 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие

наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2- 4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное

оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22 " с учетом особых образовательных потребностей обучающегося с ЗПР.

Освоение учащимся АООП НОО по УП завершается итоговой аттестацией, которая является обязательной.

УП определяет формы промежуточной аттестации по учебным предметам и курсам, внеурочным занятиям, в том числе коррекционно-развивающим, которые представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Все учебные предметы	1-е	Листы индивидуальных достижений
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Труд (технология)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Адаптивная физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Русский язык (Практикум по русскому языку)	2–4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Коррекционно-развивающие занятия: логопедические занятия	2–4-е	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные занятия	2–4-е	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
Логопедическая ритмика	2–4-е	Условная шкала

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 22 " языком обучения является **Русский язык**.

При изучении предметной области **«Основы религиозных культур и светской этики»** выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов нет осуществляется **деления учащихся на подгруппы**.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающихся с ЗПР вариант 7.1 – 4 года, для обучающихся с ЗПР вариант 7.2– 5 лет.

**Учебный план для обучающихся с ОВЗ на 2026-2027 учебный год.
Вариант 7.1**

Учебный предмет	Количество часов в неделю				Итого	Формы промежуточной аттестации (2- 4 классы)
	1	2	3	4		
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	5	20	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	4	4	4	4	16	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык		2	2	2	6	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения

						тематических проверочных работ
Математика	4	4	4	4	16	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2	2	2	2	8	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ
Основы религиозных культур и светской этики				1	1	Творческая работа
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	Практическая работа
Музыка	1	1	1	1	4	Творческая работа
Труд (технология)	1	1	1	1	4	Практическая работа
Физическая культура	3	2	2	2	11	Сдача нормативов
Итого	20	22	22	23	87	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса	1	2	3	4		
Математика		1	1		3	Тест
ИТОГО недельная нагрузка	21(с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	23	23	23	90	
Количество учебных недель	33	34	34	34	34	
Всего часов в год	653(16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999(с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	

План внеурочной деятельности (недельный) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

В МАОУ «СОШ № 22» реализуются формы внеурочной деятельности: секции, экскурсии, походы, научные общества, конференции, конкурсы, акции, проектные мастерские и другое.

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется в соответствии с

- [Указом](#) Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 "Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей";

- [Указом](#) Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 "Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения";

- [Комплексным планом](#) мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года, утвержденным [распоряжением](#) Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г. № 3333-р;

- [Стратегией](#) повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной [распоряжением](#) Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;

- Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1).

Организация внеурочной деятельности в общеобразовательной организации осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами (далее – документы):

- федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС НОО);

- федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП НОО);

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;

- СП 2.4.2.4283-26 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19)

Количество часов внеурочной деятельности составляет до 10 часов в неделю. Общее количество часов не превышает 1350 часов за 4 года обучения на уровне начального общего образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности МАОУ «СОШ № 22» предусматривает использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но **не более 10 часов**.

С учетом решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов обучающихся и родителей (законных представителей) в образовательной организации на уровне начального общего образования реализуются различные модели плана внеурочной деятельности.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, в том числе при проектировании плана внеурочной деятельности, учитывается, что курсы внеурочной деятельности являются одним из компонентов системы воспитательной работы образовательной организации, в этой связи, формы и содержание курсов являются основой воспитательной работы: работать в команде, применить знания на практике, развивать свои таланты в спорте, науке или искусстве.

В МАОУ «СОШ №22» обязательно реализуются курсы внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (объемом 1 час в неделю в 1-4 классах. При этом в методических письмах Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Челябинской области обозначаются курсы внеурочной деятельности, рекомендуемые в текущем учебном году: Орлята России» (объемом 1 час в неделю в 1 классе и 2 часа в неделю в 2-4 классах), курсы финансовой грамотности (объемом 1 час в 2-4 классах), курсы в рамках реализации Концепции исторического просвещения (объемом 1 час в неделю во 2-4 классах), курсы, поддерживающие физическое развитие обучающихся (объемом 1 час в неделю в 1-4 классах).

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- 1) внеурочную деятельность, организованную с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся;

3) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам;

4) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

В МАОУ «СОШ №22» реализуются следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Направления внеурочной деятельности	Название курса внеурочной деятельности	Форма организации занятий	1	2	3	4	Всего
Социальное, духовно-нравственное	Разговоры о важном	Внеурочное занятие	1	1	1	1	4
Общеинтеллектуальное	Край родной	Экскурсии	1	1	1	1	4
	Функциональная грамотность	Практикум	1	1	1	1	4
	Основы логики и алгоритмики	Практикум	1	1	1	1	4
	Раскрываем секреты текста	Практикум	1	1	1	1	4
Общекультурное	Практическая экология для младших школьников	Практикум	1	1	1	1	4
Социальное	Орлята России	Социально-моделирующая	1	2	2	2	7
	Учись создавать проект	Практикум	1	1	1	1	4
Спортивно-оздоровительное	Модули по видам спорта	Секция, соревнования	1	1	1	1	4
ИТОГО (недельная нагрузка)			9	10	10	10	39
ИТОГО (годовая нагрузка)			330	340	340	340	1317

Вариант 7.2

Учебный предмет	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		1.1в	3.1в
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	4
	Литературное чтение	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык		1
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
	Музыка	1	1
Технология	Труд (Технология)	1	1
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3
Итого		21	22
Наименование учебного курса			
Русский язык(практикум)			1
Математика (практикум)			
Итого			1
ИТОГО недельная нагрузка		21	23
Количество учебных недель		33	34
Всего часов в год		693	748

План внеурочной деятельности (недельный) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	1в	2.1в
Разговоры о важном	1	1
Развитие речи	2	2
Практическая экология	1	1
Логопедическая ритмика	1	1
Индивидуальные и подгрупповые занятия	2	2
Проектная деятельность	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	8	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027