

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "31" августа 2026 г

СОГЛАСОВАНО


Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

« 28 » августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО


Директор школы
Е.М.Чучалова
Приказ №1
от «31» августа 2026 г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

(адаптированная основная образовательная программа)

для обучающихся с расстройствами аутистического спектра

вариант 8.2

на 2026–2027 учебный год

Миасский городской округ, Челябинская область

2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 79);
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в редакции приказа Минпросвещения от 18.06.2025 № 467);
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями, вступающими в силу с 01.03.2026);
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ»;
- Приказ Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 08.05.2026 № 316 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;

- Письмо Минпросвещения России от 02.03.2026 № 03-320 «Об изменениях в ФООП»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 и гигиенические нормативы СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МАОУ «СОШ № 22» (далее – учебный план) для 1–4 классов (включая первый дополнительный класс), реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования вариант 8.2 для обучающихся с РАС, фиксирует:

- общий объём нагрузки;
- максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структуру предметных областей;
- распределение учебного времени, отводимого на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «СОШ № 22», разработанной в соответствии с ФГОС НОО и ФАОП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ «СОШ № 22» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Вариант 8.2 предназначен для обучающихся с РАС, которые получают образование, сопоставимое по конечным достижениям с образованием сверстников, но в пролонгированные сроки – 5 лет (включая один первый дополнительный класс).

Учебный план состоит из **обязательной части** и **части, формируемой участниками образовательных отношений**.

Обязательная часть включает перечень учебных предметов:

- Русский язык
- Литературное чтение

- Иностранный язык
- Математика
- Окружающий мир
- Основы религиозных культур и светской этики (4 класс)
- Музыка
- Изобразительное искусство
- Труд (технология)
- Адаптивная физическая культура

Часть, формируемая участниками, используется для увеличения часов на отдельные предметы или введения факультативов с учётом индивидуальных потребностей.

Все основные предметы изучаются как в индивидуальной, так и в групповой форме.

- **Учебная неделя** – пятидневная;
- **Продолжительность учебного года:** 1 класс – 33 недели, 1 доп. и 2–4 классы – 34 недели;
- **Урок:** 1 класс (1 полугодие) – 35 мин, далее – 40 мин; 1 доп. и 2–4 классы – 40 мин;
- **Максимальная нагрузка:** 1 класс – 21 ч/нед, 2–4 классы – 23 ч/нед;
- **Сменность** – первая смена.

Коррекционно-развивающая область реализуется во внеурочной деятельности в объёме 6 часов в неделю (не менее 5 часов обязательно). Время на эти занятия не учитывается в максимальной нагрузке.

Коррекционно-развивающая область включает курсы:

- формирование коммуникативного поведения - формирование коммуникативных навыков, развитие эмоционально-личностной сферы и навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми,

- музыкально-ритмические занятия - развитие слухового восприятия, чувства ритма, координации движений, эмоциональной отзывчивости; могут включать

прослушивание, пение, игру на простых инструментах, двигательные упражнения под музыку,

- социально-бытовая ориентировка - осваивание бытовых навыков и правил поведения в разных социальных ситуациях, учиться ориентироваться в окружающем мире (распорядок дня, покупки, транспорт, правила безопасности и т. п.),

- арт – терапевтические занятия («Творим вместе») - развитие эмоциональной сферы, самовыражения и коммуникации через рисование, лепку, аппликацию, простые творческие проекты.

Внеурочная деятельность составляет 4 часа в неделю и включает курсы: «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты», «Финансовая грамотность», «Практическая экология».

В МАОУ «СОШ № 22» языком обучения является русский язык.

Все учебные предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, за исключением:

- **1-го класса и 1-го дополнительного класса** – обучение безотметочное, промежуточная аттестация не проводится;
- **первого полугодия 2-го класса** – обучение безотметочное, оценивание осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются **«Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22"»** с учётом особых образовательных потребностей обучающихся с **расстройствами аутистического спектра (РАС)**.

Для обучающихся с РАС при проведении промежуточной аттестации предусматриваются **специальные условия**:

- проведение аттестации в малой группе или индивидуально;
- использование привычных наглядных опор (схем, алгоритмов, визуальных инструкций);
- адаптация формулировок заданий и инструкций (упрощение, дробление на этапы);
- увеличение времени на выполнение работы;
- возможность организации коротких перерывов при признаках утомления;
- присутствие тьютора или педагога, хорошо знакомого с ребёнком;
- использование альтернативных форм контроля (устный опрос, практические задания, тестирование с выбором ответа) по решению педагогического консилиума.

Освоение обучающимся АООП НОО по учебному плану завершается **итоговой аттестацией**, которая является обязательной. Итоговая аттестация проводится в формах, установленных локальным актом МАОУ «СОШ №22», с учётом психофизических возможностей обучающихся с РАС.

Учебный план ФАОП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2).

Учебные предметы	Количество часов в неделю	Всего				
	I	I доп.	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	4	4	23
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	—	—	—	1	1	2
Математика	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	—	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	5
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого обязательная часть	21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками	—	—	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (всего)	10	10	10	10	10	50
<i>коррекционно-развивающие занятия</i>	<i>*6*</i>	<i>*6*</i>	<i>*6*</i>	<i>*6*</i>	<i>*6*</i>	<i>*30*</i>
<i>другие направления</i>	<i>*4*</i>	<i>*4*</i>	<i>*4*</i>	<i>*4*</i>	<i>*4*</i>	<i>*20*</i>
Всего часов	31	31	33	33	33	161

Общий объём учебной нагрузки – **5066 часов** за 5 лет.

**План внеурочной деятельности (недельный) для обучающихся с РАС
(вариант 8.2)**

Учебные курсы	Количество часов в неделю
Разговоры о важном	1
Финансовая грамотность	1
Практическая экология	1
Россия – мои горизонты	1
ИТОГО недельная нагрузка	4

**План коррекционной деятельности (недельный) для обучающихся с РАС
(вариант 8.2)**

Учебные курсы	Форма проведения	Количество часов в неделю
Формирование коммуникативного поведения	Фронтальные	2
Музыкально-ритмические занятия	фронтальные	1
Социально-бытовая ориентировка	Фронтальные и индивидуальные	2
Арт-терапевтические занятия («Творим вместе»)	фронтальные	1
ИТОГО недельная нагрузка		6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027