

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 25.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Бигус	260	85,08	321	29	25	11
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	5,06	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				505	92,34	484	33	26	48
	Итог								