

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 24.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по домашнему со снининой	255	89,71	339	37	9	26
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200	12,00	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итог			500	103,91	576	41	10	81