

Школа

МАОУ "СОШ № 22"

Отд./корп

1-4

День

23.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели мясные с соусом	60	45,00	156	11	9	7
			Макароны отварной	200	25,00	168	5	2	35
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	12,00	111	1	0	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итог			505	84,20	541	20	11	93