

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 21.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша дружба с маслом	210	35,00	169	5	6	24
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	5,60	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
			Молоко для детского питания	200	43,00	118	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итог			655	42,80	332	9	6	66