

Школа

МАОУ "СОШ № 22"

Отд./корп

1-4

День

18.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с ветчиной	210	81,26	690	22	35	7
	гор.напиток		Чай с сахаром	210	7,10	73	0	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
			Кондитерское изделие печенье	40	20,37	417	8	12	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итог			505	90,56	868	26	35	110