

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 17.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Поджарка куриная	75	42,00	67	7	3	4
			Каша гречневая рассыпчатая	200	21,00	312	11	8	48
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	10,00	111	1	0	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				520	75,20	595	22	12	103
	Итог								