

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 16.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Азу из мяса свинина	255	85,96	749	23	58	34
	гор.напиток		Кисель плодово-ягодный	200	12,00	132	0	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				500	100,16	986	26	58	89
	Итог								