

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 15.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Печень по строгановски	100	48,96	209	19	9	12
			Макароны отварные	150	20,00	168	5	2	35
	напиток		Чай с сахаром	200	5,06	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
			Кондитерское изделие Зефир	50	18,78	320	1	1	79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итог			545	95,00	860	29	12	163