

Школа МАОУ "СОШ № 22" Отд./корп 1-4 День 14.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная с маслом	210	26,30	341	8	17	38
	напиток		Чай с сахаром	200	5,06	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	2,20	106	3	0	22
			Яблоко	100	43,00	53	1	1	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итог			555	76,56	557	13	18	87