

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **3/24/2026**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | | Котлета рыбная с соусом | 150 | 36.95 | 132.11 | 7 | 6 | 12 |
| | | | Макароны отварные | 100 | 17.66 | 206.72 | 5 | 5 | 38 |
| | гор. напиток | | Напиток из шиповника | 200 | 15.80 | 125 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб | | Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный | 50 | 5.04 | 107.50 | 3.40 | 0.60 | 23.20 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | напиток | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 500 | 75.45 | 572 | 17 | 12 | 106 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучкалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027