

сборнику	Наименование блюда	порции	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ая К/К	ВИТАМИНЫ					МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА								
			Жиры	Белки	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
	6 ДЕНЬ																			
36-37/2005	Каша молочная с маслом	250	16,25	9,50	43,75	347,25	0,225	3,00	175,00	1,50	177,75	226,50	57,25	2,25						
942-943/19	Чай с сахаром	200	0,05	0,20	15,04	57,62	0	0,03	0	0	11,10	2,80	1,40	0,28						
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55						
	7 ДЕНЬ																			
643,759/19	Курица тушеная в соусе	100	16,53	17,24	4,01	124,52	0,08	5,56	20,07	0,46	37,77	73,41	24,01	1,83						
413-414/19	Макаронные отварные	150	4,59	5,33	38,40	206,72	0,06	0	0	0,97	4,86	37,17	21,12	1,11						
389/17	Сок	200	0,2	1,00	23,40	94,00	0,02	4,00	0	2	14,00	14,0	8,0	2,80						
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55						
	8 ДЕНЬ																			
			21,92	26,97	89,01	532,74	0,21	9,56	20,07	3,88	68,13	177,58	65,63	7,29						
50/2005	Бифштекс по-домашнему рубл с соус	100	13,77	12,56	8,29	239,58	0,07	0	10	1,1	18	151	28	1,6						
679/19	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,58	7,14	43,93	261,65	0,23	0	0	0	16,68	240	160	5,73						
942-943/19	Чай с сахаром	200	0,05	0,20	15,04	57,62	0	0,03	0	0	11,10	2,80	1,40	0,28						
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55						
	9 ДЕНЬ																			
			20,00	23,30	90,46	666,35	0,35	0,03	10,00	1,55	57,28	446,80	201,90	9,16						
626/19	Жаркое по домашнему	250	18,80	17,01	35,19	284,47	0,75	8,86	62,59	5,85	70,59	524,29	122,69	9,23						
389/17	Сок	200	0,2	1,00	23,40	94,00	0,02	4,00	0	2	14,00	14,0	8,0	2,80						
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55						
	10 ДЕНЬ																			
			19,60	21,41	81,79	485,97	0,82	12,86	62,59	8,30	96,09	591,29	143,19	13,58						
61/2005	Голубцы ленивые с соусом	100	5,76	5,94	7,59	120,6	0,1	3,09	63,64	0,31	12,3	38,5	0,07	0,46						
682/2019	Рис отварной	180	6,98	4,53	49,54	266,56	0,03	0	32,4	0,72	3,13	73,8	22,8	0,63						
868/19	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,80	31,96	125,40	0,020	0,73	0	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70						
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	46	0,55	3,13	21,34	98,90	0,05	0	0	0,41	10,58	49	11,5	1,43						
			13,29	14,40	110,43	611,46	0,20	3,82	96,04	1,44	58,49	184,50	51,83	3,22						
	Итоговая энергетическая и пищевая ценность за 10 дней		173,44	188,07	964,34	5951,38	4,64	66,75	438,23	39,21	812,29	3102,20	1018,50	68,98						
	Итоговая энергетическая и пищевая ценность за 1 день		17,34	18,81	96,43	595,14	0,46	6,68	43,82	3,92	81,23	310,22	101,85	6,90						



Директор ООО "Весна-торговая сеть" Коросова Т.Д.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733427

Владелец Чучалова Елена Михайловна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027