

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **3/20/2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Голубцы ленивые с соусом	180	27.79	120.6	5.94	5.76	7.59
			Рис с овощами	100	24.26	266.56	4.53	6.98	49.54
	гор. напиток		Компот из сухофруктов	200	3.50	125	0	0	32
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	46	3.85	98.90	0.80	0.00	21.34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гор. напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб бел.								
	Итого				526	59.40	611	11	13