

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **3/19/2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Жаркое по домашнему	250	73.85	284.47	17.01	18.8	35.19
	гор. напиток		Сок	200	25.00	94	1	0	23
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	5.04	107.50	3.40	0.60	23.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб бел.								
	Итого			500	103.89	486	21	19	82