

Школа

МАОУ СОШ №22

Отд./корп

1-4

День

3/18/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Бифштекс по-домашнему рубл с соусом	150	76.66	239.58	12.56	13.77	8.29
			Каша гречневая	100	26.1	261.65	7.14	5.58	49.93
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	3.50	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	5.79	107.50	3.40	0.60	23.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб бел.								
	Итого			500	112.05	667	23	20	96