

Школа

МАОУ СОШ №22

Отд./корп

1-4

День

3/17/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Курица тушеная в соусе	150	59.94	124.52	17.24	16.53	4.01
			Макароны отварные	100	17.66	206.72	5.33	4.59	38.4
	гор. напиток		Сок	200	35.00	94	1	0	23
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	5.79	107.50	3.40	0.60	23.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб бел.								
	Итого			500	118.39	533	27	22	89