

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **4/6/2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша молочная с маслом	250	77.04	372	12.50	14.46	66.32
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	3.40	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	5.04	107.50	3.40	0.60	23.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб								
	Итого			500	85.48	537	16	15	105