

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **3/12/2026**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. Блюдо | | Сосиска отварная с соусом | 180 | 76.38 | 164.05 | 6.60 | 13.68 | 3.85 |
| | | | Картофельное пюре | 100 | 53.19 | 188.36 | 3.88 | 5.96 | 31.66 |
| | гор. напиток | | Сок | 200 | 3.50 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный | 39 | 4.80 | 113.95 | 3.40 | 0.60 | 24.59 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | напиток | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Итого | | | 519 | 137.87 | 524 | 14 | 20 | 75 |