

Школа

МАОУ СОШ №22

Отд./корп

1-4

День

3/26/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Биточек Солнышко с соусом	150	41.39	134.63	11.41	13.09	8.41
			Каша гречневая рассыпчатая	100	19.82	261.65	7.14	5.58	43.93
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	3.50	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	60	6.05	129.20	4.08	0.72	27.84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	гор. напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб бел.								
	Итого			510	29.37	583	23	19	95