

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **3/24/2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Котлета рыбная с соусом	150	36.95	132.11	7	6	12
			Макароны отварные	100	17.66	206.72	5	5	38
	гор. напиток		Напиток из шиповника	200	15.80	125	1	0	32
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	5.04	107.50	3.40	0.60	23.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб бел.								
	Итого			500	75.45	572	17	12	106