

Школа **МАОУ СОШ №22** Отд./корп **1-4** День **3/23/2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо		Каша молочная с маслом	250	55.38	372	12.50	14.46	66.32
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	3.50	58	0	4	15
	хлеб		Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	5.04	107.50	3.40	0.60	23.20
			Кондитерское изделие	50	35	207.5	4.25	5.65	34.85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	напиток								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	хлеб								
	Итого			550	98.92	745	20	24	139