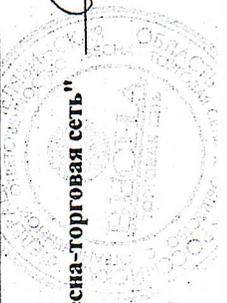


сборнику	Наименование блюд	порции	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			ая	ВИТАМИНЫ				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА				
			Жиры	Белки	Углеводы		КК	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
36-37/2005	6 ДЕНЬ Каша молочная с маслом	260	13,17	9,15	57,74	372,00	0,13	1,12	63,84	0,21	155,36	182,55	43,36	0,94	
959/19	Какао с молоком	200	3,90	3,77	25,78	147,72	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2,00	
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55	
643,759/19	7 ДЕНЬ Курица тушеная в соусе	100	16,53	17,24	4,01	124,52	0,08	5,56	20,07	0,46	37,77	73,41	24,01	1,83	
413-414/19	Макаронные отварные	150	4,59	5,33	38,40	206,72	0,06	0	0	0,97	4,86	37,17	21,12	1,11	
942-943/19	Чай с сахаром	200	0,05	0,20	15,04	57,62	0	0,03	0	0	11,10	2,80	1,40	0,28	
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55	
50/2005	8 ДЕНЬ Бифштекс по-домашнему рубл с соус	120	21,77	26,17	80,65	496,36	0,19	5,59	20,07	1,88	65,23	166,38	59,03	4,77	
679/19	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,58	7,14	43,93	261,65	0,23	0	12	1,32	21,6	181,2	33,6	1,92	
942-943/19	Чай с сахаром	200	0,05	0,20	15,04	57,62	0	0,03	0	0	11,10	2,80	1,40	0,28	
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55	
626/19	9 ДЕНЬ Жаркое по домашнему	250	25,69	28,13	92,23	757,31	0,36	0,03	12,00	1,77	60,88	477,00	207,50	9,48	
389/17	Сбк	200	0,2	1,00	23,40	94,00	0,02	4,00	0	2	14,00	14,0	8,0	2,80	
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	50	0,60	3,40	23,20	107,50	0,05	0	0	0,45	11,50	53	12,5	1,55	
61/2005	10 ДЕНЬ Голубцы ленивые с соусом	125	19,60	21,41	81,79	485,97	0,82	12,86	62,59	8,30	96,09	591,29	143,19	13,58	
38/2005	Рис и овощами	180	9,14	8,73	10,35	182,11	0,12	3,86	79,55	0,388	15,4	48,12	0,09	0,57	
868/19	Компот из сухофруктов	150	12,35	4,5	46,12	307,08	0,04	0	0	0	1,66	73,31	19,66	0,64	
с.514/2017	Хлеб рж-пш, пшеничный нарезанный	58	0,70	3,94	26,91	124,70	0,08	0	0	0,77	19,55	90	21,3	2,64	
			22,19	17,97	115,34	739,29	0,26	4,59	79,55	1,16	69,09	234,87	58,46	4,55	
	Итоговая энергетическая и пищевая ценность за 10 дней		189,55	209,43	977,45	6262,14	4,60	35,29	357,19	32,96	1037,61	3301,30	1045,35	66,03	
	Итоговая энергетическая и пищевая ценность за 1день		18,96	20,94	97,75	626,21	0,46	3,53	35,72	3,30	103,76	330,13	104,54	6,60	

Директор ООО "Весна-торговая сеть" 



Колосова Т.Д.