

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя
общеобразовательная школа № 22 "

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
Протокол № 1
от "26" августа 2025 г

СОГЛАСОВАНО


Начальник отдела общего
образования

Гордеева М.О.

« 29 » 08, 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО


Директор школы
Е.М.Чучкалова
Приказ №1
от «29» августа 2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС-2021 и ФОП (утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 22", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план 5-9 классов рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Обучение проводится в первую смену.

Учебный год начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026. Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Нормативный срок освоения ООП ООО составляет 5 лет.

Количество учебных занятий за 5 лет обучения составляет 5338 академических часов. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – 7 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. В рамках предметной области «Иностранный язык» осуществляется изучение учебного предмета «Английский язык». При 5-дневной учебной неделе количество часов на изучение предмета «Физическая культура» обязательной части учебного плана составляет 2 часа, третий час реализован за счет часов, включенных в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

В части учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивающую реализацию индивидуальных потребностей обучающихся предусмотрены часы на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: биология, физика.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимальной недельной нагрузки обучающихся, используется на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

При изучении учебных предметов «Английский язык», «Информатика», «Труд (технология)» осуществляется деление классов на группы при возможных условиях.

В период карантинных мероприятий, неблагоприятных погодных условий возможна реализация учебного плана с использованием дистанционных образовательных технологий.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения

промежуточной аттестации определяются "Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «СОШ № 22».

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 22 "языком обучения является Русский язык.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					Итого
		5абв	6аб	7аб	8абв	9аб	
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	Английский язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0	10
	Алгебра	0	0	3	3	2	9
	Геометрия	0	0	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1	3
	Информатика	0	0	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2,5	15
	Обществознание	0	0	0	1	1	1
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3	7
	Химия	0	0	0	2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0	3
	Музыка	1	1	1	1	0	4
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2,5	10
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины	0	0	0	1	1	2
Итого		27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Физическая культура		1	1	1	1	0,5	5
Физика		0	0	1	1	0	2
Биология		1	1	0	0	0	2
Итого		2	2	2	2	0,5	9
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	170
Всего часов в год		986	1020	1088	1122	1122	5338

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 22 "

Учебные курсы	Количество часов в неделю					
	5абв	6аб	7аб	8абв	9аб	Итого
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия - мои горизонты	1	1	1	1	1	5
Работа с текстом	1	1	0	0	0	2
Экологический образ жизни	1	1	1	1	1	5
Функциональная грамотность:учимся для жизни	1	1	1	1	1	5
Основы программирования	1	1	0	0	0	2
Основы программирования на Piton	0	0	1	1	1	3
Физическая культура					0,5	0,5
Биология 5-9 класс. Проектно-исследовательская деятельность	0	0	0	0	2	2
Проектная деятельность	1	1	2	2	1	7
ИТОГО недельная нагрузка	7	7	7	7	8,5	36

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443808

Владелец Чучкалова Елена Михайловна

Действителен с 16.05.2025 по 16.05.2026