

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22»**

улица 8 Марта, д. 131, Миасс Челябинской области, 456317 Тел. (3513) 55-80-88. E-mail: s22miass@mail.ru
ОКПО 42494743, ОГРН 1057407005314, ИНН/КПП 7415044819/741501001

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 10
от 05.12.2019г.



Директор МБОУ «СОШ 22»

Е.М.Чучкалова

« 05 » декабря 2019г.

приказ № 80/7ш от 12.12.2019г

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 22**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22 (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды для 1-9 классов: четверти (количество четвертей - 4); для 10-11 классов - полугодия (количество полугодий - 2).

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность учебных недель ежегодно определяется Учебным планом и Годовым календарным учебным графиком Школы.

2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.
- динамическая пауза после 2 урока: 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.00 час.- 1 смена, в 13.00 час.-2 смена; в филиале 8.30 час. занятия проходят только в одну смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены

2.14. В Школе 3 вида расписания звонков: для 1 класса и для 2-11 классов и для Филиала

Расписание звонков для 1-х классов:

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1 четверть		
1	8:00 – 8:35 час.	10 мин.
2	8:45 – 9:20 час.	40 мин.
3	10:00 – 10:35 час.	
2 четверть		
1	8:00 – 8:35 час.	10 мин
2	8:45 – 9:20 час.	40 мин.
3	10:00 – 10:35 час.	20 мин.
4 с ноября по декабрь	10:55-11:30 час.	
3, 4 четверть		
1	08:00 – 08:40 час.	10 мин.
2	08:50 – 09:30 час.	20 мин.
3	09:50 – 10:30 час.	10 мин.
4	10:40 – 11:20 час.	10 мин.
5 один раз в неделю третий урок физической культуры	11:30 – 12:05 час.	

Расписание звонков для 2-11 классов

1 смена		
№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	08:00 – 08:40 час.	10 мин.
2	08:50 – 09:30 час.	20 мин.
3	09:50 – 10:30 час.	10 мин.
4	10:40 – 11:20 час.	10 мин.
5	11:30 – 12:10 час.	20 мин.
6	12:30 – 13:10 час.	30 мин.
7	13:40 – 14:20 час.	
2 смена		
№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	13:40 – 14:20 час	10 мин.
2	14:30 – 15:10 час	20 мин.
3	15:30 – 16:10 час	10 мин.
4	16:20 – 17:00 час	10 мин.
5	17:10 – 17:50 час	10 мин.
6	18:00 – 18:40 час	10 мин.
7	18:50 – 19:30 час	

Расписание звонков для 1-х классов в Филиале

№ урока	Время	Продолжительность перемены
1 четверть		
1	8:30 – 9:05 час.	10 мин.
2	9:15 – 9:55 час.	40 мин.
3	10:35 – 11:10 час.	
2 четверть		
1	8:30 – 9:05 час.	10 мин
2	9:15 – 9:55 час.	40 мин.
3	10:35 – 11:10 час.	20 мин.
4 с ноября по декабрь	11:30 - 12:05 час.	
3, 4 четверть		
1	08:30 – 09:10 час.	10 мин.
2	09:20 – 10:00 час.	20 мин.
3	10:20 – 11:00 час.	10 мин.
4	11:10 – 11:50 час.	10 мин.
5 один раз в неделю третий урок физической культуры	12:00 – 12:40 час.	

Расписание звонков для 2-11 классов Филиала

1 смена		
№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	08:30 – 09:10 час.	10 мин.
2	09:20 – 10:00 час.	10 мин.
3	10:10 – 10:50 час.	20 мин.
4	11:10 – 11:50 час.	10 мин.
5	12:00 – 12:40 час.	10 мин.
6	12:50 – 13:30 час.	10 мин.
7	13:40 – 14:20 час.	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по программам основного общего и среднего общего образования - по иностранному языку, технологии обучения, физической культуре и

по программе среднего общего образования - по информатике, физике, химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня можно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 час., в 4-5-х классах - 2 час., в 6-8-х классах - 2,5 час., в 9-11 классах - до 3,5 час.

2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке,

установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8,10) проводится в формах, прописанных в рабочих программах и приходится на вторую половину мая месяца и устанавливается годовым календарным учебным графиком без прекращения общеобразовательного процесса.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

5.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.