



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 22»**

улица 8 Марта, д. 131, Миасс Челябинской области, 456317 Тел. (3513) 55-80-88. E-mail: s22miass@mail.ru, сайт:

<https://22miass.uralschool.ru/>

ОКПО 42494743, ОГРН 1057407005314, ИНН/КПП 7415044819/741501001

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 31.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор MAOU «СОШ № 22»
Е.М. Чучалова
Приказ № 108/6ш от 31.08.2023г.

**План спортивно-массовых мероприятий в MAOU «СОШ № 22»
на 2023-2024 учебный год**

Месяц		Ответственные
Сентябрь		
Школьные	1. Открытие школьной спартакиады. Спринт (2 – 8 классы)	Учителя физической культуры
	2. Эстафета 10x200 м (7 классы)	Учителя физической культуры
	3. Осенний день здоровья (все)	Учителя физической культуры
	4. Первенство школы по гиревому спорту	ШСК Приданников К.С.
Городские	1. Спринт 60 метров (9-ые классы)	Учителя физической культуры
	2. Эстафета 10x200 метров (6-ые классы)	Учителя физической культуры
Октябрь		
Школьные	1. Школьная олимпиада по физической культуре (6 – 11 классы)	Учителя физической культуры
	2. Первенство школы по метанию мяча (5 – 8 классы) и гранаты (9 – 11 классы)	Учителя физической культуры
Городские	3. Богатырские игры	ШСК Приданников К.С.
Ноябрь		
Школьные	1. Первенство школ по ОФП. Наклон вперед из положения стоя, отжимание, пресс. (2-11 класс)	Учителя физической культуры
	2. Первенство школы по прыжкам через скакалку (5 – 11 классы).	Учителя физической культуры
	3. «Веселые старты» ко Дню города.	Учителя физической культуры

Городские	Первенство города по гиревому спорту.	ШСК Приданников К.С.
Декабрь		
Школьные	1. Первенство школы по пионерболу (2 -5 классы).	Учителя физической культуры
	2. Проведение праздника, посвященного ВСК «ГТО» - От значка к медали. (4,5,6 классы)	Учителя физической культуры
	2. Первенство школы по акробатике (девочки) (7 – 8 классы).	Учителя физической культуры
	3. Первенство школы по подтягиванию (мальчики) (7 – 8 классы).	Учителя физической культуры
	4. Новогодний турнир по жиму штанги лежа.	ШСК Приданников К.С
Январь		
Школьные	1.Первенство школы по волейболу (сборные 7 -11 классы).	Учителя физической культуры
	2. Первенство школы по баскетболу (штрафной бросок) (3 – 11 классы)	Учителя физической культуры
Городские	1.Соревнования по волейболу (сборная 7-8)	Учителя физической культуры
	2. Соревнования по волейболу (сборная 9-11)	Учителя физической культуры
	3. Рождественский турнир по жиму штанги лежа.	ШСК Приданников К.С.
Февраль		
Школьные	1.Первенство школы по баскетболу (7 – 11 классы).	Учителя физической культуры
	2. День здоровья.	Учителя физической культуры
	4. Неделя физической культуры	Учителя физической культуры
Городские	1. Первенство города по баскетболу (сборная школы)	Учителя физической культуры
	2. Военизированная эстафета	ШСК Приданников К.С.
Март		
Школьные	1.Первенство школы по ОФП. Подъем туловища из и.п. лежа (2 -11 классы)	Учителя физической культуры
	2. День открытых дверей – игры для будущих первоклассников.	Кадошникова Е.А.
Городские	Первенство города по баскетболу (сборная школы)	Учителя физической культуры
	Первенство города по троеборью.	ШСК Приданников К.С

Апрель		
Школьные	1.Первенство школы по президентским состязаниям (2 -4 классы).	Учителя физической культуры
	2. Первенство школы по президентским играм (6 – 8 классы).	Учителя физической культуры
Городские	1.Первенство города по гиревому спорту	ШСК Приданников К.С
Май		
Школьные	1.Закрытие школьной спартакиады. Спринт 30м., 60м., 100м. (2 – 11 классы).	Учителя физической культуры
	2.Кросс среди учащихся 7-8 ых классов.	Учителя физической культуры
	3.Первенство школы по футболу.	Учителя физической культуры
	4.Закрытие школьной спартакиады. Спринт 30м., 60м., 100м. (2 – 11 классы).	Учителя физической культуры
	2. Кросс (сборная 8-9-ых классов).	Учителя физической культуры
	3. Легкоатлетическая эстафета на приз « Миасский рабочий» (9 мая).	Учителя физической культуры
Городские	1.Первенство города по гиревому спорту ко дню Победы.	ШСК Приданников К.С
Июнь		
Городские	«Сладкая эстафета» ко дню защиты детей	Учителя физической культуры
	Первенство города по жиму штанги лежа.	ШСК Приданников К.С.