



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 22»
Е.М. Чучкалова
31.08.2021г.

План работы

**школьного спортивного клуба
силового атлетизма «Титан»
на 2021-2022 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей района к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы, города, области.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- .

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Руководитель клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	Руководитель клуба
		3. Сдача нормативов.	Руководитель клуба
		4. Мероприятия по уходу за спортивным оборудованием.	Руководитель клуба
2	Октябрь	1. Проведение семинара «Техника рывка»	Руководитель клуба

		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	Руководитель клуба
		3. Мероприятия по уходу за спортивным оборудованием.	Руководитель клуба
3	Ноябрь	1. Организация и проведение дня здоровья.	Руководитель клуба
		2. Участие в открытом первенстве города по гиревому спорту.	Руководитель клуба
		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Руководитель клуба
4	Декабрь	1. Сдача нормативов.	Руководитель клуба
		2. Семинар на тему: «Становая тяга».	Руководитель клуба
		3. Мероприятия по уходу за спортивным оборудованием.	Руководитель клуба
5	Январь	1. Подведение итогов за полугодие.	Руководитель клуба
		2.Семинар на тему : «Жим штанги лёжа».	Руководитель клуба
6	Февраль	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Руководитель клуба
		2.Беседа о вреде табакокурения.	Руководитель клуба

		3. Мероприятия по уходу за спортивным оборудованием.	Руководитель клуба
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Руководитель клуба
8	Апрель	1. Семинар с активом клуба.	Руководитель клуба
		2. Участие в городских соревнованиях по гиревому спорту.	Руководитель клуба
9	Май	1. Итоговое заседание клуба - Подведение итогов года - Составление плана на следующий учебный год - Организация секций на следующий учебный год 2. Генеральная уборка.	Руководитель клуба