

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник Управления ФКиС АМГО  
В.В. Васильев  
2021 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении «Городского Фестиваля Всероссийского** **физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

### **1. Общие положения**

Настоящее Положение о проведении «Городского Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **2. Цели и задачи**

- Укрепление здоровья жителей МГО.
- Пропаганда здорового образа жизни и организация досуга жителей МГО.
- Привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом жителей МГО.
- Популяризация и развитие ВФСК ГТО в округе – как одного из самых эффективных и доступных средств по определению уровня физической подготовленности.

### **3. Руководство проведением**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации Миасского городского округа (далее - Управление ФКиС АМГО). Контактный телефон 8 (351) 352-05-10.

### **4. Сроки и место проведения**

Мероприятие проводится 26 сентября 2021 года по адресу: г.Миасс, пр. Макеева, д. 38г., стадион «Заря». Регистрация участников с 10<sup>00</sup> до 14<sup>00</sup> ч, выполнение тестов с 10<sup>15</sup> до 15<sup>00</sup> часов.

### **5. Участники соревнований**

Для участия к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО допускаются жители Миасского городского округа от 6 лет и старше.

Участникам обязательно иметь при себе документ удостоверяющий личность, медицинский допуск (медицинскую справку) с пометкой «для выполнения норм ГТО – здоров) и Уникальный Идентификационный Номер (УИН).

Все участники обязаны предоставить медицинскую справку о допуске к тестированию, которую можно получить у терапевта по месту жительства и у медицинского сотрудника по месту работы.

Участники от 6 до 14 лет должны иметь согласие законного представителя для выполнения норм ВФСК ГТО (получить бланк согласия и заполнить его можно перед выполнением на месте проведения).

Всем не зарегистрированным участникам необходимо обязательно зарегистрироваться на сайте [gto.ru](http://gto.ru), получить УИН и предоставить его на регистрации.

### **6. Порядок и условия проведения по выполнению нормативов комплекса ГТО, виды тестирования**

С правильным выполнением тестов ВФСК ГТО, можно ознакомиться на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в разделе «КАК ВЫПОЛНЯТЬ».

**Виды тестирования:**

- 1) Бег 30 м, 60 м

- 2) Подтягивание на высокой перекладине
- 3) Подтягивание на низкой перекладине
- 4) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание)
- 5) Рывок гири 16 кг
- 6) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
- 7) Прыжок в длину с места
- 8) Поднимание туловища из положения лежа на спине
- 9) Челночный бег 3x10м

## **7. Обеспечение безопасности, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований**

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

2. Главная судейская коллегия соревнований несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований и принимают меры по профилактике травматизма.

3. Соревнования проводятся с соблюдением требований и учетом рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, с количеством участников до 50% пропускной способности в крытых и открытых спортивных сооружениях, но не более 50 человек одновременно с соблюдением Регламента по проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31.07.2020 г. Министром спорта Российской Федерации О.В.Матыциным, Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю.Поповой.

4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»

5. При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами» утвержденными Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013 г. № 1177, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов...», утвержденными Приказом Минтранса России от 15.01.2014 г. № 7.

6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.

*Судейство по каждому виду тестирования оценивается согласно методических рекомендаций, представленных на сайте gto.ru.*



Управление  
по физической  
культуре и спорту  
Администрации  
Миасского  
Городского  
Округа

90 ГТО

СПОРТ→  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

**Подтянись  
к движению!**

**26 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА,  
С 10:00 ДО 14:00 ЧАСОВ**

**СТАДИОН «ЗАРЯ», ПР. МАКЕЕВА, 38 Г**

*Чтобы сдать нормативы:*

- документ удостоверяющий личность
- зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
- медицинская справка

**6+**

