

Отзыв

Здоровое питание - питание, ежедневный рацион которого основывается на принципах здорового питания, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений.

В школе созданы благоприятные условия для приема пищи, включая интерьер обеденного зала, сервировку столов, микроклимат, освещенность. В столовой и на кухне чисто. Соблюдены все правила гигиены. Персонал столовой доброжелателен. Обслуживание вежливое и своевременное. Еда всегда вкусная и теплая. Дети с удовольствием спешат в школьную столовую.

При приеме пищи дети не спешат, т.к. продолжительность перемен составляет не менее 20 минут. На занятиях по формированию здорового образа жизни педагоги объясняют детям, что при быстрой еде пища плохо измельчается, недостаточно обрабатывается слюной, что ведет к повышенной нагрузке на слизистую желудка. В результате ухудшается перевариваемость и усвояемость пищи.

Питание в школьной столовой сбалансированное и разнообразное. Одни и те же блюда не повторяются. Разработано 10-дневное меню 4-х видов: горячее питание для обучающихся начальной школы, питание для детей с ОВЗ, питание дотационное, обеды для старшеклассников. Реализуемые блюда соответствуют утвержденному меню. Созданы условия для соблюдения правил личной гигиены обучающимися, рядом с умывальниками размещены памятки по правильному мытью рук. Для родителей разработаны рекомендации по здоровому питанию. Для обучающихся в столовой размещены плакаты о правильном питании.

Член родительского контроля школьного питания Карипова Азалия Шамильевна.